

EXPLORER LA PRÉSENCE À TRAVERS LE VINYASA



DIMANCHE 4 NOVEMBRE 12H00 - 15H00

**LA PRÉSENCE EST TOTAL,
IMMUABLE, CALME ET
SILENCIEUSE.**

**EN EXPORANT LE VINYASA
(SYNCHRONISATION DU
MOUVEMENT SUR LA
RESPIRATION) DANS LA PLUS
GRANDE JUSTESSE, BIEN AU-
DELÀ DE CE QUE QU'ON
PEUT IMAGINER AFIN
D'AVOIR LES CLÉS
NÉCESSAIRE À UNE
PRATIQUE PROFONDE ET
SANS COMPROMIS.**

**PRATIQUE ET PHILOSOPHIE
SERONT ABORDÉ DANS CET
ATELIER OUVERT
POUR TOUS LES NIVEAUX**

JÉRÔME ET CAROLINE

EN FRANÇAIS ET ANGLAIS

FRS 60.-

CONTACT@ASHTANGA-YOGA-LAUSANNE.COM

WWW.ASHTANGA-YOGA-LAUSANNE.COM

076 378 76 81

STUDIO YOGAWORKS
RUE CHAUCRAU 3-5
1003 LAUSANNE



YOGA SOURCE

ASHTANGA YOGA LAUSANNE